

DU SEL ET DES NEFLES

Système d'Echange Local

L'esprit du SEL

Chacun possède des compétences, des moyens ou du temps qu'il peut échanger avec les autres.

Le SEL encourage l'entraide et crée du lien localement.

"Profit" "gain" "enrichissement" ne sont pas nos valeurs !

Tout le monde peut échanger!

Vous avez besoin d'un coup de main mais vous ne voulez pas toujours demander à vos voisins même s'ils sont très gentils.

Vous avez mal au dos, quelqu'un peut vous aider à cueillir vos fraises ou vos légumes.

Vous savez faire des choses et vous seriez prêt(e) à les expliquer à d'autres.

Vous avez trop de légumes dans votre jardin, vous aimeriez les échanger contre autre chose.

Pensez à tout ce que les jeunes (et moins jeunes) ne savent plus faire aujourd'hui et que vous pourriez leur apprendre.

Vous pouvez tout imaginer !

- Faire des courses
- Promener un chien
- Arroser les plantes pendant les vacances
- Prêter du matériel
- Rentrer du bois
- Garder des enfants
- Accrocher un cadre
- Aider à la cueillette
- Apprendre à tricoter
- Déplacer un meuble
- Faire des confitures
- Echanger des légumes...

Evaluer les échanges?



Dans les SEL, les échanges sont évalués en se référant au TEMPS grâce à une unité au nom choisi localement.

Gouttes, bouchons, piafs, grains,... Chaque SEL choisit la sienne !

Pour les objets, la valeur est évaluée de gré à gré.

Le Sel d' Aigues-Vives a pour unité la Nèfle.

1 heure de temps = 60 nèfles !

Dans le SEL, chacun apporte ses richesses et peut bénéficier de celles des autres.

Plus de renseignements sur www.selidaire.org

Contact : duseletdesnefles@hotmail.com

Système d'Échange Local